

# Centre Cívic Vista Alegre

## Programa d'activitats

Activitats Curs 2023-24  
de setembre a juny



Ajuntament  
de Castelldefels

# TALLERS CENTRE CÍVIC VISTA ALEGRE

## Activitats Curs 2023-24

HORARI D'ATENCIÓ DEL CENTRE CÍVIC:  
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 10 A 14 I DE 16  
A 20 HORES

### TALLERS I ACTIVITATS CENTRE CÍVIC

#### ● **Taller de costura:**

Taller de reciclatge tèxtil amb màquina de cosir. Transforma les peces de roba que no facis servir i dona-li una nova vida!

**Horari:** dilluns de 10.30 a 12.30 hores. Curs trimestral

1r T. 18 de setembre de 2023 i fins el 18 de desembre de 2023

2n T. 8 de gener de 2024 i fins el 18 de març de 2024

3r T. 8 d'abril de 2024 i fins el 17 de juny de 2024

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 15 places.

Activitat a càrrec de la Olga Berbetoros

#### ● **Acompanyament educatiu:**

Activitat per acompanyar als nens i nenes d'entre 6 i 12 anys (cursant cursos de 1r a 6é de primària) en la realització de les tasques escolars, i d'altres activitats lúdiques i comunitàries.

**Horari:** de dilluns a divendres 17 a 18.30 hores. Inici 18 de setembre de 2023 i fins 7 de juny de 2024

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 20 places.

#### ● **Tardes de jocs de taula:**

Activitat lúdica de jocs de taula dirigida a la gent gran.

**Horari:** dimarts de 18 a 20h. Inici 19 de setembre de 2023 i fins el 18 de juny de 2024

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 25 places.

#### ● **Manualitats i tallers de memòria**

Espai de coneixença i creació artística adreçat a la gent gran.

**Horari:** dimarts i dijous de 16 a 18 hores. Inici 19 de setembre de 2023 i fins el 20 de juny de 2024

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 25 places.

#### ● **Respira, mou-te i connecta amb tu :**

Taller per treballar la respiració, moviment i consciència del cos.

**Horari:** Dimarts de 9:30 a 10:30. Inici 12 de març de 2024 i fins el 18 de juny de 2024

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 10 places.

#### ● **Fem Gresca:**

Activitat de ball i cant grupal dirigida a la gent gran i els seus acompanyants.

**Horari:** Primer divendres de cada mes de 17.00 a 19.00 hores (1/03 - 5/04 - 3/05 - 7/06)

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 20 places.

#### ● **Gimnàstica:**

Exercicis físics suaus adreçats a la gent gran.

**Horari:** divendres de 9.30 a 10.30h. Inici 29 de setembre de 2023 i fins el 21 de juny de 2024

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 25 persones.

#### ● **Taller de cuina:**

Taller de cuina saludable. Activitat per a totes les edats (menors de 16 anys d'edat han d'assistir acompanyats).

**Horari:** darrer dimecres del mes de 17:30 a 19:30 hores (27/9/23 - 25/10/23 - 29/11/23 - 20/12/23 - 31/1/24 - 28/2/24 - 20/03 - 24/04 - 29/05 - 26/06).

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
**Aforament:** 10 places.

### ● **Desconnecta:**

Espai lúdic de jocs de taula per adults (+18anys).

**Horari:** divendres de 17 a 21h. Inici 22 de setembre de 2023 i fins el 21 de juny de 2024

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
Aforament: 20 places.

### ● **Art&wine:**

Sessió d'art per aprendre a pintar un quadre mentre gaudeixes d'un clima confortable amb una copa de vi.

**Horari:** Darrer divendres de cada mes (29/9/23 - 27/10/23 - 24/11/23 - 22/12/23 - 26/1 - 23/2 - 22/03 - 26/04 - 24/05 - 28/06)

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
Aforament: 15 places

### ● **Taller de les Arts:**

Sessions artístiques per aprendre a pintar amb diferents tècniques.

**Horari:** Dimecres de 17 a 19h. Curs

### ● trimestral

1r T. 11/10/23 i fins el 20/12/23

2n T. 10/1/24 i fins el 20/3/23

3r T. 3/4/24 i fins el 19/6/24

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
Aforament: 20 places

Activitat a càrrec de Manuel Rivera

### ● **Tallers de bijuteria amb resina:**

Taller de bijuteria amb resina epoxi i argila polimèrica adreçats a un públic adult.

**Horari:** Dimecres de 9:30 a 11:00h del 13 de març al 19 de juny.

**Cost:** activitat gratuïta per la ciutadania  
Aforament: 10 places

### ● Activitat dinamitzada pels joves de la Casa d'Oficis

Per inscripcions o més informació pots

contactar amb nosaltres a través del

telèfon 671 06 57 58 o presencialment al

Centre Cívic Vista Alegre (horari de 10 a 14 i de 16 a 20h)

## ACTIVITATS QUE DESENVOLUPEN LES ENTITATS I ASSOCIACIONS DEL MUNICIPI AL CENTRE

### TALLERS I ACTIVITATS

#### ● **Teatre:** 2 opcions adreçades a la ciutadania major d'edat.

**Horari:** els dimarts de 18.30 a 21.15h. Inici 25/9/23 fins el 30/6/24  
Gestiona "Te@rte"

**Inscripcions:** a través del correu [gruptearte@gmail.com](mailto:gruptearte@gmail.com) (prèvia entrevista amb referent)

**Horari:** els dimecres de 18:30 a 21:15h. Inici 20/9/23 fins el 26/6/24  
Gestiona Xarxa d'Intercanvis

**Inscripcions:** a través del correu [xarxacastell@gmail.com](mailto:xarxacastell@gmail.com)

#### ● **Chi Kung:** adreçada a la ciutadania major d'edat.

**Horari:** els dimecres de 10:00 a 11:00h i divendres de 10.30 a 11.30h. Inici 13/9/22 fins el 21/6/23

- Gestiona "Asociación de Afectados de Stress, Ansiedad y Fibromialgia de Castelldefels (ASSAF)

Inscripcions: a través del 649458921 o el correu asoc.asaf@gmail.com

•Banda de música: adreçada a la ciutadania major d'edat.

Horari: els dissabtes de 17.30 a 20.30h. Inici 9/9/23 fins el 24/7/24

Gestiona "Associació musical de Castelldefels"

Inscripcions: Acudir al centre cívic en horari d'assaig per fer la consulta/prova de nivell

- Country: adreçada a la ciutadania major d'edat.

Horari: els divendres de 19.00 a 21h. Inici 8/9/23 fins el 26/7/24

Gestiona "Balla Country"

- Inscripcions al correu [nuria.porta.ibarz@gmail.com](mailto:nuria.porta.ibarz@gmail.com)

Horari: els dilluns de 10 a 11.30h i els dimarts de 17 a 18.30h. Inici 4/10/23 fins el 27/6/24

Gestiona Associació Casal Rafael Casanova

- Inscripcions: adreçar-se a l'Associació Casal Rafael Casanova (Plaça de Joan XXIII, nº 8) o escriure al correu electrònic [casalrafaelcasanova@yahoo.es](mailto:casalrafaelcasanova@yahoo.es)

Coral: adreçada a tota la ciutadania major d'edat.

Gestiona "Coral Margalló"

Inscripcions al correu: [fmolero1@hotmail.com](mailto:fmolero1@hotmail.com)

Horari: dilluns de 19.00 a 21:45h. Inici 8/1/24 fins el 5/7/24

**Totes les activitats es realitzen al  
Centre Cívic Vista Alegre  
c.Mansió,31a.**

